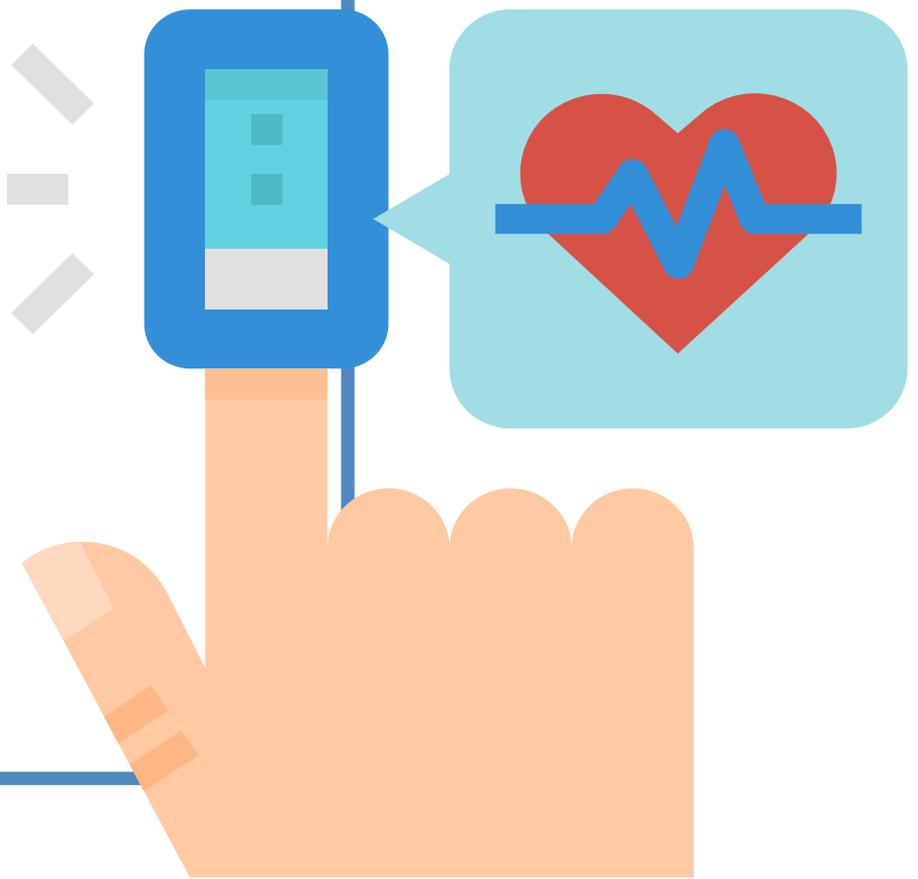




Good food, Good life

Rendere migliore la vita di tutti i giorni e mettere le basi per un futuro sostenibile è l'obiettivo che Nestlé si è data sin dalla sua fondazione. La ricerca scientifica in ambito nutrizionale è lo strumento che ci permette di coniugare il benessere delle persone e il continuo miglioramento dei nostri prodotti. La ricerca però è parte integrante del nostro DNA anche in ottica di prevenzione, per il corretto mantenimento della buona salute. Lo studio che condividiamo in questa edizione rientra infatti nell'ambito delle strategie di **prevenzione del diabete** e mira a fornire alcuni punti di riferimento e strumenti semplici e immediati per avviare buone abitudini fin dall'infanzia. I progetti di **sensibilizzazione e di educazione ai corretti stili di vita dei bambini** rientrano nel programma globale che Nestlé ha lanciato nel 2018, chiamato **Nestlé for Healthier Kids** e volto ad aiutare 50 milioni di bambini a condurre una vita più sana.

Manuela Kron, Head of Corporate Affairs and Marketing Consumer Communication del Gruppo Nestlé in Italia



LA SALUTE METABOLICA DEI BAMBINI: NUOVE EVIDENZE DALLA RICERCA EARLYBIRD DI NESTLÉ

In 34 anni, il numero di persone nel mondo con diabete è passato da 108 milioni nel 1980 a 422 milioni nel 2014¹. La rapida crescita di questa patologia, dunque, è una delle maggiori sfide per la salute a livello mondiale e vi è un'urgente necessità di sviluppare strategie efficaci per interventi precoci e di prevenzione. In linea con questo bisogno, un team di ricercatori del Nestlé Research, in collaborazione con l'Università di Plymouth, ha dimostrato come i rischi legati allo sviluppo del diabete di tipo 2 in futuro possano essere previsti fin dall'infanzia.

LO STUDIO

Nestlé Research e l'**Università di Plymouth** hanno rivelato nuove intuizioni sui fattori che predispongono i bambini allo sviluppo del diabete di tipo 2 nella vita adulta. Questa nuova evidenza fa parte di uno studio unico nel suo genere chiamato **EarlyBird** che **per 15 anni ha monitorato 300 bambini** in buona salute a Plymouth, nel Regno Unito, con l'obiettivo di determinare chi sarebbe diventato a rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 in età adulta e sulla base di quali fattori. In particolare, i ricercatori dello studio EarlyBird hanno monitorato i bambini dai cinque anni fino alla prima età adulta per esplorare come il metabolismo cambi durante la crescita. I risultati, diffusi in una serie di pubblicazioni scientifiche sottoposte a revisione paritaria, gettano nuova luce sui fattori biologici e fisiologici che sono rilevanti per la salute metabolica durante l'infanzia.

Gli ultimi risultati, pubblicati sulla rivista scientifica **Diabetes Care**, mettono in risalto il primo elemento che porta al prediabete: la disfunzione precoce della cellula beta.

“In questo studio dimostriamo che la disfunzione delle cellule beta è un evento precoce per l'insorgenza del prediabete nei bambini e che questo effetto è indipendente dal peso corporeo. Tuttavia, in questa ricerca, riportiamo anche che il successivo aumento di peso durante la pubertà aggrava la progressione dal prediabete al diabete. Ciò sottolinea l'importanza dello stile di vita e degli interventi nutrizionali nell'infanzia per ridurre così i rischi di sviluppare il diabete”, ha commentato **François-Pierre Martin**, un esperto di metabolismo che

ha guidato la collaborazione al **Nestlé Research**.

Il team di esperti, inoltre, ha dimostrato che la disfunzione delle cellule beta era collegata alla presenza di fattori genetici precedentemente associati al diabete di tipo 2 negli adulti. Questa scoperta potrebbe portare all'identificazione precoce di bambini a rischio di sviluppare il diabete di tipo 2 in futuro.

“La nostra ricerca, attraverso marcatori genetici, ha conseguenze significative per l'identificazione dei bambini potenzialmente a rischio di sviluppare prediabete. Le nuove scoperte ci consentiranno di sviluppare nuovi approcci nutrizionali, volti a contrastare la risposta insulinica indotta da un pasto, e la capacità del corpo di regolare il livello di zucchero nel sangue” ha concluso **Jörg Hager**, esperto di genetica del Nestlé Research incaricato della parte genetica dello studio.

1 Dati OMS

References

- *Genetic Susceptibility Determines Cell Function and Fasting Glycemia Trajectories Throughout Childhood: A 12-Year Cohort Study (EarlyBird 76). Diabetes Care 2020 Jan.*
- *Insulin Resistance during normal child growth and development is associated with a distinct blood metabolic phenotype (Earlybird 72). Pediatric Diabetes 2019 June.*
- *Consensus Clustering of temporal profiles for the identification of metabolic markers of pre-diabetes in childhood (EarlyBird 73). Scientific Reports 2018 Jan.*